

破瓦静修课程 (Phowa Retreat)

由尊贵的卓林仁波切 (HE Kyabje Chokling Rinpoche) 主持

槟城朗仲耶喜佛教协会将于今年十二月二日到六日，在槟城国敦酒店举办“破瓦静修课程”。这项由尊贵的卓林仁波切 (HE Kyabje Chokling Rinpoche) 主持的课程将会开放给马来西亚，香港，泰国和新加坡所有的佛教信徒参加。

“破瓦” (Phowa) 在藏语的意思是临终时意识的转移(transference of consciousness upon death), 是一个能让佛教徒们往生到阿弥陀佛西方净土的特殊法门。

根据大乘佛法的净土经文，阿弥陀佛净土存在于西方。当阿弥陀佛还是一位菩萨时，他曾发愿，将来他成佛后一定会建立他的净土。一切对阿弥陀佛有净信的慈悲众生，将会往生阿弥陀佛西方净土，免受轮回之苦。

能往生到阿弥陀佛净土并不代表我们不会再受到因果报应或消除所有的业障。根据净土经文，往生到阿弥陀佛净土后，我们还需要继续修行，净化我们的业障，直到我们成佛。

有四种法门可以帮我们往生到阿弥陀佛西方净土。第一，我们必须有菩萨心肠，对一切众生有慈悲之心，对阿弥陀佛有坚定不移，不动摇的信念，尤其是临终的时刻。第二，我们须时常对着西方祈愿，愿死后能往生阿弥陀佛净土。第三，常常念着阿弥陀佛的佛号和观想着佛在我们面前。第四，我们至少修持一日，一星期或一个月的阿弥陀佛静修。

“破瓦”是其中一个被很多东南亚，喜马拉雅，中国和远东的伟大上师和修行者修持的特殊法门，令到他们能免受轮回之苦，修成正果。虽然“破瓦”的细节是秘密，简单来讲就是将我们的意识从我们的中央管道，第九个门，转移到阿弥陀佛净土。同时也将其他的八个管道挡住，那是就我们的口，耳，眼睛，鼻，肛门，肚脐，尿道和我们头上还是婴孩时的一个洞。如我们不学习将其他的八个管道挡住，当我们往生时，我们的意识就会从其中一个管道离开而引发我们受到轮回之苦。所以我们必须学习修持“破瓦”法门，永脱轮回之苦。